

Conférence pour les Séniors

**le 22.09.26
Les Montets, Fr**

Nutrition & Énergie au quotidien



Rejoignez-nous au Domaine du Château de Montet

Un après-midi pour comprendre, simplement, comment bien manger et bien bouger pour garder de l'énergie à chaque saison de la vie.

Mardi
22
Septembre
2026

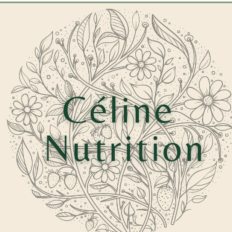
dès 14h00
à 16h30

**Conférence gratuite
et apéritif offert**

Animé par :

Céline Schmutz

Nutritionniste.
Fondatrice de
à table ensemble



LE PLAISIR SANTÉ



Avec la participation
de la commune
Les Montets

à Table ensemble
ATELIERS CULINAIRES & SOIRÉES À THÈME