

# **NUTRITION ET VIEILLISSEMENT**

## **adapter son alimentation pour un meilleur maintien à domicile**

**Par Mme Elisa Wyssbrod**  
**Diététicienne HES**

### **Date & Horaires**

Le vendredi  
**29 mai 2026**  
À 10H00

### **Lieu**

**Centre sportif**  
Rte de Crevel 301  
1468 Cheyres

**=>> Entrée libre**

Sans inscription

### **Contact :**

[seniors@cheyres-  
chables.ch](mailto:seniors@cheyres-chables.ch)



Les thèmes abordés seront : Les changements liés au vieillissement. Les besoins nutritionnels spécifiques aux seniors. La dénutrition. Allier plaisir, santé et convivialité dans l'assiette

**Pour cette conférence, covoiturage possible depuis les salles communales de Cheyres et Châbles, 20 minutes avant l'heure des conférences.**